

Рубис Людмила Григорьевна

кандидат педагогических наук, профессор кафедры физического воспитания Санкт-петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна

Людмила Григорьевна Рубис, являясь мастером спорта по спортивному туризму и обладая прогрессивным подходом к развитию образования, модернизировала учебный процесс на 3-4 курсах обучения студентов в соответствии с требованиями времени. Изучив мотивацию студентов, ею была подготовлена программа «Комплекс средств спортивно-оздоровительного туризма в области физического воспитания». В результате повысилась активность студентов и как результат, улучшилось физическое состояние по показателям быстроты реакции, скоростной силе, общей выносливости. Как высококвалифицированный специалист подготовила и читает курс лекций по разделам «Физическая культура», разработала новую учебную программу по спортивному и оздоровительному туризму для студентов 1-2 курсов института дизайна костюма. В результате, на физическую культуру приходят даже студенты специальных групп. Для них Рубис Л.Г. составила специальные программы с учетом отклонений в здоровье. Её учебники «Спортивный туризм» (2018) и «Безопасность в спортивном туризме» (2019) являются призерами Конкурса IPR MEDIA «Университетский учебник».

Еще со школьной скамьи Рубис Л.Г. вела дневники, в которых записывала события дня, нерешенные проблемы и вопросы. Эта привычка помогала в дальнейшем изучать и анализировать научную литературу по психологии, медицине, воспитанию детей, подростков и молодежи, а затем, разрабатывать методики и рабочие программы, учебные пособия и учебники. На протяжении более 20 лет Рубис Л.Г. воспитывала подростков. Подростки, стоящие на особом учете, стали её большой творческой работой! Недополучившие в раннем детстве родительской любви, заботы, достаточного питания, одежды и потому, озлобленные на весь мир, не приспособленные к жизни и не найдя ответов на вопрос «почему это со мной?», нередко прибегают к суицидам. Отогреть, полюбить и научить эти сердца, вот главная задача! Из дневника Рубис Л.Г. про Ваню, который хотел уйти из жизни: «...Лезу в подвал. Он очень темный, низкий. Позвала Ваню и тут на меня обрушился шквал ругани. Продолжаю осторожно ползти на звук голоса и только прошу, чтобы он разрешил с ним попрощаться. Вот уже вижу сидящий силуэт, в руке что-то зажато. Бросаюсь и крепко, крепко сжимаю его в объятиях. Слезы хлынули у нас из глаз и мы, в голос, начали реветь. Сколько же пережил этот ребенок! Рано утром, выйдя из нашего укрытия, мы шли уговаривать его бабушку принять внука на совместное проживание. Нам это удалось». Эти записи нашли отражение в ее научных работах. Людмила Григорьевна подготовила 6 монографий, две из которых опубликованы в Германии.

С 1963 года увлеклась спортивным туризмом, и это увлечение осталось на всю жизнь, стала мастером спорта СССР в одном из самых опасных видов спортивного туризма.

Самые сложные походы, первопрохождения перевалов в зимнее время совершила в районах Таймыра, Полярного Урала, Саянских гор, а также Баргузинских хребтов Байкала, Камчатки, изучала природу и человека в ней. А затем, подготовка сравнительных анализов, написание учебных пособий, инструкций, методических указаний и книг.

Новизна в науке, спорте с применением инновационных методов обучения – это стиль работы профессора Рубис Л.Г. Широко используется электронный ресурс, разработка и

внедрение в учебный процесс тематических презентаций, учебных фильмов, плакатов. Ее занятия отличаются оригинальностью. Интернет, ее личный кабинет занят индивидуальными консультациями, заданиями, обсуждением и разъяснениями студенческих проблем. Учит не только физической культуре, но и как быть успешным студентом. Участвует во всех молодежных Форумах, конференциях, посещает выставки и другие мероприятия своих студентов. Рубис Л.Г. талантливый организатор. Для студентов университета организовала спортивный туристский клуб и клуб РГО. Общее количество студентов посещающих эти клубы от 200 до 600 человек. Рубис Л.Г. является одним из сильнейших тренеров Санкт-Петербурга в спортивном туризме. Ею подготовлены 4 мастера спорта по спортивному туризму, 12 кандидатов в мастера спорта, более 130 спортсменов 1 разряда.

Рубис Л.Г. Президент студенческой спортивной Лиги по туризму, председатель студенческой комиссии Федерации спортивного туризма России. Массовые туристские слеты, о которых знают во многих вузах России по фильмам, популярны и являются примером единения студенческой активности и большой творческой работы автора.

Рубис Л.Г. написано более 300 научных работ, в том числе, научные статьи, учебные пособия, учебники, монографии, новые программы. Она широко использует информационный ресурс. С 2000 года по настоящее время является главным редактором и экспертом международных сборников научно-практических трудов и модератором международных конференций.

У Рубис Л.Г. взрослая дочь Татьяна (кандидат педагогических наук, мастер спорта) и двое замечательных внуков.