Сазонова Кира Львовна окончила с отличием магистратуру по международному праву Дипломатической академии МИД России (2011 г.); специалитет в области юриспруденции (2008 г.), а также специалитет в области международных отношений Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского (2007 г.). За годы учебы становилась лауреатом именной стипендии правительства Нижегородской области (2009 г.), стипендии Института общественного проектирования для молодых ученых (2008 г.), победителем всероссийского конкурса «Парламентские дебаты» (Тольятти, 2005 г.), а также лауреатом Федеральной стипендиальной программы Благотворительного фонда Потанина (2003 г., 2004 г.). В 2011 г. стала победителем программы «Российские интеллектуальные ресурсы» в рамках проекта «Лучшие выпускники Москвы».

Стажировалась в Секретариате Организации Объединенных Наций (г. Нью-Йорк), Министерстве иностранных дел Российской Федерации (г. Москва), государственной корпорации «Росатом» (г. Москва).

Является кандидатом политических наук и кандидатом юридических наук, а также доцентом по специальности «Международное право. Европейское право».

С 2008 по 2011 г. была директором «Центра исследований ООН», проводившего аналитические разработки в области мировой политики и международного права. С 2011 г. Сазонова Кира Львовна является доцентом Института государственной службы и управления Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации. На русском и английском языках она читает лекции и проводит семинарские занятия для студентов бакалавриата и магистратуры по таким курсам, как «Международное публичное право», «Актуальные проблемы международного права» и «Правовое обеспечение международного сотрудничества».

Является директором программы магистратуры «Международное право. Европейское право. Международная юридическая практика» ИГСУ РАНХиГС, а также членом редакционного совета журнала «Международное право».

С 2013 г. Сазонова Кира Львовна является постоянным экспертом по международному праву и международным отношениям для российских и зарубежных средств массовой информации. Активно выступает на радио, дает интервью и комментарии, принимает участие в политических передачах на телевидении.

В своей экспертной деятельности старается привлечь максимальное внимание к необходимости соблюдения законности и норм действующего международного права, к особой роли Российской Федерации, как постоянного члена Совета Безопасности ООН, в продвижении данных норм, а также популяризировать международное право как область знаний, важную и необходимую для современного человека.

За научные публикации, обосновывающие правомерность вхождения Крыма в состав Российской Федерации, в 2014 г. награждена медалью Министерства обороны Российской Федерации «За возвращение Крыма».

За последние пять лет дала более 400 экспертных комментариев российским средствам массовой информации, в том числе, телеканалам Россия 24, Первому каналу, ТВЦ, Каналу 360 и РЕН-ТВ; радиостанциям Москва ФМ, радио «Спутник», Коммерсант FM, Радио России, радио «Комсомольская правда», Авторадио и Вести ФМ; газетам Ведомости, Коммерсанть, Московский Комсомолец, Аргументы и Факты, Комсомольская правда, Независимая газета и Российская газета, а также журналу «Огонек»; информационным агентствам РИА «Новости», «REGNUM», РИАМО, Федеральному агентству политических новостей, Русской службе новостей, ТАСС, РИА ФедералПресс, ИНТЕРФАКС, ФБА «Экономика сегодня», Русской служба ВВС, Росинформбюро и РБК, а также информационным порталам Russia beyond the Headlines, Полит.ру, Центр энергетической экспертизы, Вестник Кавказа, Правда.ру, Секрет фирмы, EurAsia Daily, Утро, Крымские новости, ПРОВЭД, Газета.ру, Life News, Дни.ру, Newsroom, Постфактум,

Инфорос, Лента.ру, Mogilew.com, Давыдов Индекс, Caspian News, Centralasia.News, Слово и Дело, Клуб регионов.

Является экспертом Российского совета по международным делам. Также активно занимается экспертной и аналитической деятельностью для российских законодательных и исполнительных органов власти. С 2012 г. регулярно читает лекции по международному праву и мировой политике для сотрудников аппарата Государственной Думы Российской Федерации. В 2015 г. получила благодарность за активное участие в экспертно-аналитическом сопровождении заседаний аппарата Правительства Российской Федерации.

Владеет английским, французским, итальянским и испанским языками. Авторству Сазоновой Киры Львовны принадлежат более 125 публикаций на русском и английском языках, в том числе 44 публикации из перечня, рекомендованного ВАК, посвященных актуальным вопросам международного публичного права, применения вооруженной силы в международных отношениях, праву международной ответственности и миротворческой деятельности государств. За активную научную и публицистическую деятельность в разные годы становилась лауреатом таких премий, как Премия имени первого ректора Дипломатической академии МИД России В. И. Попова за лучшую научную работу (2011 г.), а также Премия президента Российской Федерации для молодых ученых (2009 г.).

Опубликовала 5 книг, посвященных актуальным вопросам современного международного права и мировой политики.

Часто принимает участие в международных и российских научно-практических конференциях по международно-правовой и политической проблематике, а также регулярно выступает на заседаниях Российской ассоциации международного права.